आसान AI

जेब की पर्ची
रोज़ थोड़ा AI, आराम से

शुरू कैसे करें

1. **phone में Gemini या ChatGPT app खोलिए**
2. **mic वाला बटन दबाइए**
3. **हिंदी में बोलिए — जैसे किसी अपने से बात करते हैं**

> समझ न आए, तो कहिए: **“और आसान भाषा में बताओ।”** जितनी बार चाहें, दोबारा पूछिए।

ये पूछकर देखिए

दवाई का पत्ता (photo भेजिए)

“ये कौन-सी दवाई है, और expiry date क्या है?”

बिजली का बिल (photo भेजिए)

“कितना देना है, और आख़िरी तारीख़ क्या है?”

अंग्रेज़ी चिट्ठी (photo भेजिए)

“इसे आसान हिंदी में समझाओ। मुझे क्या करना है?”

खाना

“घर में आलू, प्याज़ और दही है — कुछ हल्का क्या बनाऊँ?”

यात्रा

“हरिद्वार की 3 दिन की यात्रा, आराम से — plan बना दो।”

WhatsApp message

“बेटी के जन्मदिन पर एक प्यारा-सा message लिखो।”

पोते-पोती के लिए

“मेरे पोते के लिए 2 मिनट की कहानी — शेर और खरगोश की।”

कोई भी मुश्किल शब्द

“Premium due का मतलब आसान हिंदी में बताओ।”

photo वाले सवाल: app में camera या photo का बटन दबाइए, photo भेजिए, फिर बोलकर पूछिए।

सुरक्षित रहिए

5 नियम
हमेशा याद रखिए

1. **OTP, PIN, Aadhaar, password — किसी को नहीं।**
बैंक कभी फ़ोन करके OTP नहीं माँगता। AI app में भी ये कभी मत लिखिए।

2. **जल्दी पैसे माँगे? पहले रुकिए।**
आज AI से किसी की भी आवाज़ की नक़ल बन सकती है। फ़ोन काटिए, और ख़ुद उसी के पुराने, सेव किए नंबर पर वापस फ़ोन कीजिए।

3. **परिवार का code word रखिए।**
एक शब्द जो सिर्फ़ परिवार जानता हो। मुसीबत की कॉल आए, तो पहले वही पूछिए।

4. **मशहूर चेहरा + पैसे का वादा = शक।**
नक़ली video भी बनते हैं। ख़बर किसी भरोसेमंद अख़बार या चैनल पर देखिए। शक हो, तो forward मत कीजिए।

5. **AI ग़लत भी हो सकता है।**
दवाई, पैसा, सरकारी काम — AI से समझिए, पर पक्की जगह से मिलाइए। दवाई या dose सिर्फ़ डॉक्टर से।

धोखा हो जाए?
तुरंत कॉल कीजिए
या cybercrime.gov.in

1930

☐ **हमने परिवार का code word तय कर लिया है।**

code word कहीं लिखिए मत — बस याद रखिए, और किसी बाहर वाले को मत बताइए। ये पर्ची phone के पास या फ़्रिज पर लगाइए।